

## Grupo de Ensayos Clínicos del Instituto Nacional del Cáncer de Canadá.

ExCel es un estudio de investigación coordinado por el NCIC CTG (Grupo de Ensayos Clínicos del Instituto Nacional del Cáncer de Canadá), que cuenta con el apoyo de Pfizer Inc, y se lleva a cabo con la colaboración de distintos hospitales de Estados Unidos, Canadá y España. El NCIC CTG es una organización de investigación financiada por la Sociedad Canadiense del Cáncer, dedicada a la realización de ensayos clínicos nacionales e internacionales para investigar el tratamiento y prevención del cáncer y ha promovido la realización de importantes estudios en todo el mundo.

**Gracias a la ayuda de mujeres como usted, se han conseguido grandes avances en la lucha contra el cáncer.**

El NCIC CTG/GEICAM está buscando mujeres que quieran participar en el ensayo clínico ExCel. Juntos, intentaremos encontrar la mejor forma de prevenir el cáncer de mama.



Para más  
información  
sobre los ensayos clínicos  
y el estudio ExCel,

visite la página web:  
**[www.excelstudy.com](http://www.excelstudy.com)**

o peaje de la llamada libremente:  
**en Canadá:**

el *Servicio Informativo del Cáncer* de  
la Sociedad Canadiense del Cáncer  
**1 888 939-3333**

**en los Estados Unidos:**

el Servicio Informativo del Cáncer del  
Instituto Nacional del Cáncer  
**1 800 4-CANCER**

Cada  
**30 segundos,**  
una mujer es  
diagnosticada  
de **cáncer**  
de **mama**  
en el mundo.

Usted puede ayudar en la  
búsqueda del mejor método  
para prevenirlo participando  
en el estudio ExCel.



## ¿Se producen muchos casos de cáncer de mama?

El cáncer de mama es el tipo de cáncer más común en las mujeres.\* Durante el año 2004, esta enfermedad fue diagnosticada a 1,2 millones de mujeres.† El cáncer de mama puede aparecer a cualquier edad en la etapa adulta.

Trabajando juntos en este estudio, podemos encontrar una forma de prevenir el cáncer de mama.

## ¿Cómo puede prevenirse el cáncer de mama?

Evidencias científicas sugieren que ciertos tratamientos podrían ayudar a prevenir el cáncer de mama. La única forma para averiguarlo con seguridad, es probar estos tratamientos en mujeres sanas que por determinadas razones, tienen un riesgo aumentado de desarrollar cáncer de mama. A estas mujeres se les realizará un seguimiento para detectar qué efecto tiene este tratamiento sobre su salud. Únicamente reuniendo información de un gran número de mujeres será posible determinar la eficacia de este tratamiento.

## ¿Por qué debería participar en el estudio?

Si participa en este estudio, usted puede ser la primera beneficiada. Los investigadores únicamente pueden descubrir exactamente cuáles son los beneficios de un tratamiento a través de la participación de mujeres en ensayos clínicos. Es posible que tomando el tratamiento en estudio, disminuya su riesgo de desarrollar cáncer de mama.

Incluso en el caso de que usted no obtenga ningún beneficio directo de su participación en el estudio, estará contribuyendo a la adquisición de unos conocimientos que servirán para ayudar a futuras generaciones de mujeres en todo el mundo.



## ¿En qué consiste el estudio de investigación ExCel?

ExCel es un ensayo clínico (un tipo de estudio de investigación científica) cuyo objetivo es averiguar si la administración de cierto tratamiento puede ayudar a prevenir el cáncer de mama.

Únase a las más de 4,500 mujeres postmenopáusicas que participarán en el estudio. Las mujeres participantes provendrán de centros médicos estadounidenses, canadienses y españoles. Cuando finalice el estudio, los científicos dispondrán de importante información que puede abrir nuevas vías en la prevención del cáncer de mama.

\*Ciertos tipo de cáncer de piel denominados "no melanomas", son más comunes que el cáncer de mama, sin embargo, estos casos no son incluidos en las estadísticas del cáncer, porque sólo en raras ocasiones ponen en peligro la vida de los pacientes.

†Cifras publicadas por la Organización Mundial de la Salud, 2004.



## ¿Quién puede participar en el estudio?

Las mujeres candidatas a participar en el estudio han de tener 35 años o más y han de ser postmenopáusicas. También han de tener un riesgo aumentado de desarrollar cáncer de mama. Algunos de los factores que pueden incrementar el riesgo son:

- la edad
- antecedentes familiares de cáncer de mama
- número de biopsias mamarias previas
- edad de la menarquia/primer regla
- edad a la que se tiene el primer hijo nacido vivo

Todos estos factores pueden utilizarse para calcular el riesgo que tiene cada mujer de desarrollar cáncer de mama.

Si se decide a participar, antes de comenzar en el estudio podrá consultar todos los puntos del estudio, incluyendo sus factores de riesgo, con un médico, enfermera u otros profesionales de la salud.

Si ha tenido cáncer (excepto cáncer de piel no-melanoma) en los últimos 5 años o si está tomando terapia hormonal sustitutiva, no podrá participar en el estudio.

## ¿Cómo puedo entrar a formar parte del estudio?

El primer paso, será hablar con el personal responsable del estudio en su comunidad (médicos, enfermeras y otros profesionales de la salud). Ellos le realizarán una serie de preguntas sobre su historia médica y su estado de salud general para determinar si puede entrar a formar parte del estudio. Es posible que se le realice una mamografía y/o una evaluación de su densidad mineral ósea.

Si las pruebas basales confirman que cumple todos los requisitos para entrar en el estudio, comenzará a tomar 1 píldora diarias durante varios años. Esta píldora podrán de exemestano, o de placebo (una sustancia que no posee ninguna actividad).

Se le realizará un seguimiento para supervisar su estado de salud durante todo el tratamiento.

